



Proyecto Iniciativa Joven

¿Tienes entre 16 y 30 años? ¿No tienes trabajo o quieres mejorar? ¿Te gustaría crear tu propio negocio?

Sesiones formativas grupales e individuales para ayudarte en tus próximos pasos.

Inscripciones: Llama o escríbenos al
947 41 67 84
yolanda.gutierrez@nexoempleo.es

*Farmacéutico Obdulio
Fernández 7 Comercial, 1º-A,
Burgos*

fundación
nexo
Burgos



FORMACIONES QUE OFERTAMOS

1. ORIENTACIÓN VOCACIONAL

2. ORIENTACIÓN SOCIOLABORAL

3. ORIENTACIÓN HACIA EL EMPRENDIMIENTO

4. HABILIDADES INTERPERSONALES Y COMUNICACIÓN EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

- Fundamentos de la comunicación
- Escucha activa y empatía
- Asertividad
- Trabajo en equipo
- Comunicación para el empleo

5. GESTIÓN DEL TIEMPO EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

- La búsqueda de empleo como proyecto personal
- ¿En qué se me va el tiempo?
- Organización sencilla y realista
- Técnicas prácticas de gestión del tiempo
- Motivación, actitud y constancia

6. DESARROLLO PERSONAL EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

- Autoconocimiento y perfil profesional
- Mentalidad empleable
- Inteligencia emocional aplicada al empleo
- Habilidades sociales orientadas a la búsqueda de empleo